

Comune di Meda

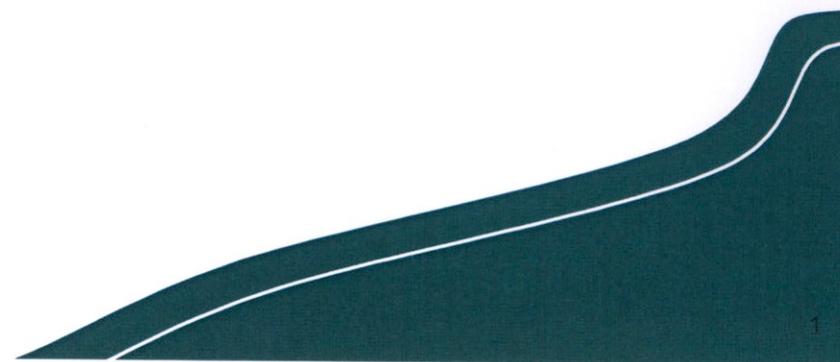
0018433

del 13/08/2021

Titolo 4 Classe 4

A vertical bar on the left side of the page, divided into a grey upper section and a red lower section.

IL TUO PARCO A MISURA DI SPORT



INDICE

- 3 Obiettivi
- 5 Principali interventi di Riqualificazione
- 6 Lo sport al tempo del Covid-19
- 6 Lo sport nel verde come vero e proprio strumento di educazione sociale e sanitaria
- 7 Impatto Sociale

- 8 Le Proposte
 - 9 ATTREZZATURA SPORTIVA TIPO SKYFITNESS
 - 10 Fitrig
 - 12 Calisthenics 6 - Inclusivo
 - 13 TOILETTE ECOLOGICHE TIPO KAZUBA
 - 15 KL1
 - 18 ILLUMINAZIONE LED

- 19 Previsione di Spese

Obiettivi

Tra i principali obiettivi del progetto c'è una **riqualificazione dell'area del ciclodromo** al fine di garantire lo svolgimento di pratiche sportive a titolo gratuito alla cittadinanza, offrendo spazio ai giovani, alle famiglie e agli anziani.

*"Mens sana
in corpore
sano"*
Giovenale

Lo sport è oggi più che mai una delle più importanti attività per mantenersi in salute.

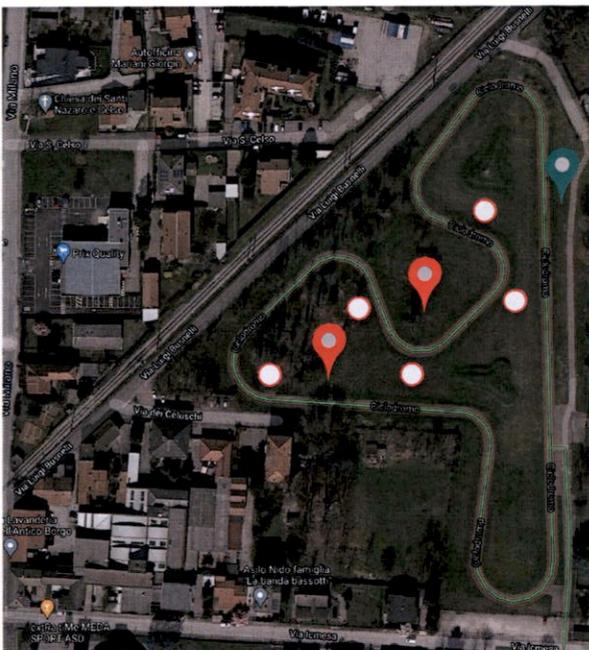
Si vuole promuovere una **cultura sportiva** che diventi occasione di incontro, inclusione e crescita come sportivi e come cittadini.

Lo sport ha la possibilità, ora più che mai, di diventare un altro strumento di **valorizzazione del territorio** trovando nel "parco" un centro di attrazione e aggregazione di sportivi anche di comunità limitrofe.



Vista sul Ciclodromo da Via Luigi Busnelli

AREE ATTREZZATURE AREA W.C. PALI ILLUMINAZIONE ALIMENTATI CON IMPIANTO FOTOVOLTAICO



Vista aerea sul Ciclodromo con evidenziazione delle aree interessate

PRINCIPALI INTERVENTI DI RIQUALIFICAZIONE

- Allestimento di due aree adibite allo svolgimento di attività sportive con **attrezzature fitness**
- Posizionamento di **toilette ecosostenibile tipo KAZUBA**
- Installazione di n. 5 pali illuminazione nelle aree adibite alle attività di palestra

Lo sport al tempo del Covid-19

L'emergenza sanitaria che stiamo vivendo ci sta costringendo a riprogrammare la nostra quotidianità. Gli spazi aperti e gli ambienti di **verde cittadino** sono diventati una risorsa di vitale importanza per giovani e anziani.

Lo sport nel verde come vero e proprio strumento di educazione sociale e sanitaria

Realizzare un ambiente sportivo green permette di fornire un luogo significativo nella crescita dei giovani e contribuisce a migliorare il tasso di sportività del territorio avviando i più piccoli verso stili di vita sani

Un **parco a misura di sport** influisce inoltre positivamente sulla qualità e sull'aspettativa di vita degli over 65 anni che, proprio grazie alla pratica sportiva, possono ritardare l'insorgere delle principali patologie legate all'età e trovare nel parco stesso un valido punto di aggregazione all'aperto.

Impatto sociale

Per la cittadinanza

- Un luogo riqualificato dove poter trascorrere, in totale sicurezza e relax, momenti della giornata da dedicare a se stessi e alla famiglia (lettura di un libro, una sana attività sportiva, una piacevole domenica tra amici, una passeggiata all'aperto....)
- Per i ragazzi e over 65, una **palestra all'aperto** con attrezzi o semplicemente un luogo di aggregazione dove trascorrere le giornate;

Per il territorio

- Installazioni di pali per illuminare l'area attrezzata
- Posizionamento di attrezzatura sportiva per svolgere palestra all'aperto con **circuito isotonico e cardio-vascolare**;
- Posizionamento di **toilette Tipo KAZUBA** in legno senza acqua, senza elettricità ne prodotti chimici, funzionante con la sola **energia eolica e solare**.



La riqualificazione sostenibile di cui il Ciclodromo ha bisogno

LE PROPOSTE DI ATTREZZATURE SPORTIVE

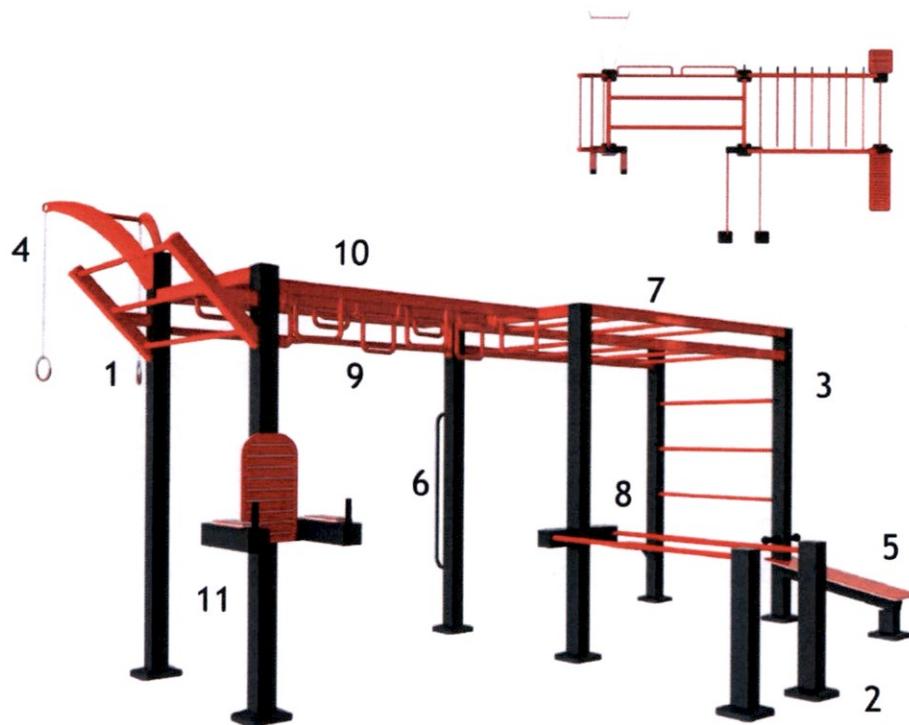
LE PROPOSTE DI TOILETTE ECOSOSTENIBILI TIPO KAZUBA

LE PROPOSTE DI ILLUMINAZIONE

VANTAGGI E CARATTERISTICHE PRINCIPALI DELLE ATTREZZATURE

1. Sistema integrato ai nostri attrezzi di "QRCODE" attraverso cui l'utente potrà scaricare agevolmente il tutorial dell'attrezzo in questione e suggerimenti per l'allenamento con i vari target;
2. Attrezzi personalizzabili nel **colore** secondo il gradimento dell'Amministrazione;
3. Attrezzi in acciaio zincato, spessore 3 mm, smaltati e verniciati, con meccanismi protetti;
4. **Pannelli informativi** specifici per ogni attrezzo, con illustrazione visiva e descrizione in più lingue;
5. Assistenza continua garantita dell'ufficio tecnico per progettazione, sviluppo e uso dell'area fitness;
6. Attrezzi specificamente sviluppati sulla base delle bio-meccaniche di movimento del corpo umano;
7. Completamente **Eco-Friendly**;
8. Attrezzi certificati secondo normativa Europea EN 16630;
9. Grado di incidenza manutenzione = 2 su 10;
10. Attrezzi garantiti per esposizione 365 giorni all'anno all'esterno anche in spiaggia o montagna;
11. Fissaggio attrezzi con modalità studiate per la **massima sicurezza e protezione** (anti-furto);
12. Operatività sul MEPA e nei principali portali delle Pubbliche amministrazioni.

PROPOSTA 1: CIRCUITO "FITRIG"

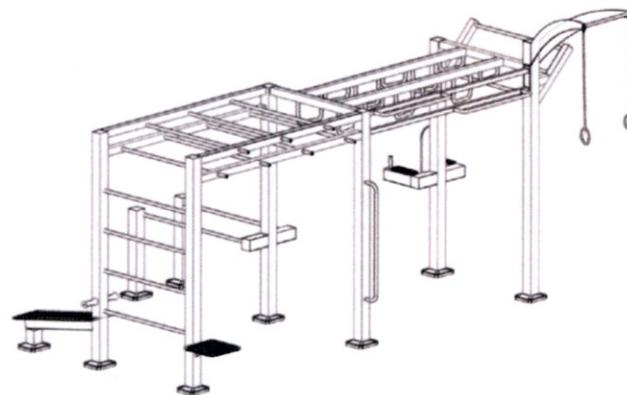
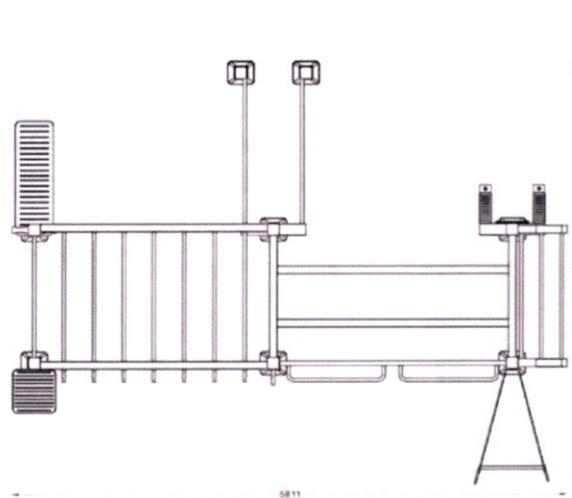
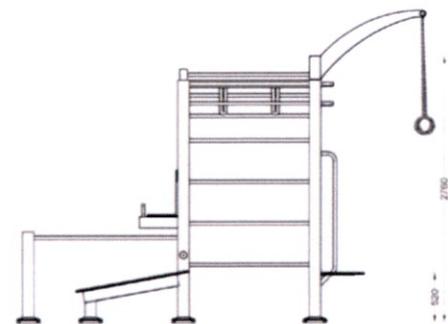
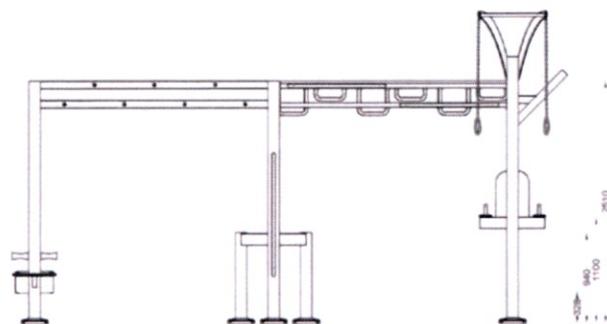


Rendering e vista dall'alto della proposta "FITRIG"

1. Sbarre alte Pull Up
2. Parallele
3. Spalliera
4. Anelli olimpici
5. Panca addominali
6. Palo verticale
7. Sbarre orizzontali
8. Step
9. Hand power Rings
10. Lateral grips
11. Bodyweight station

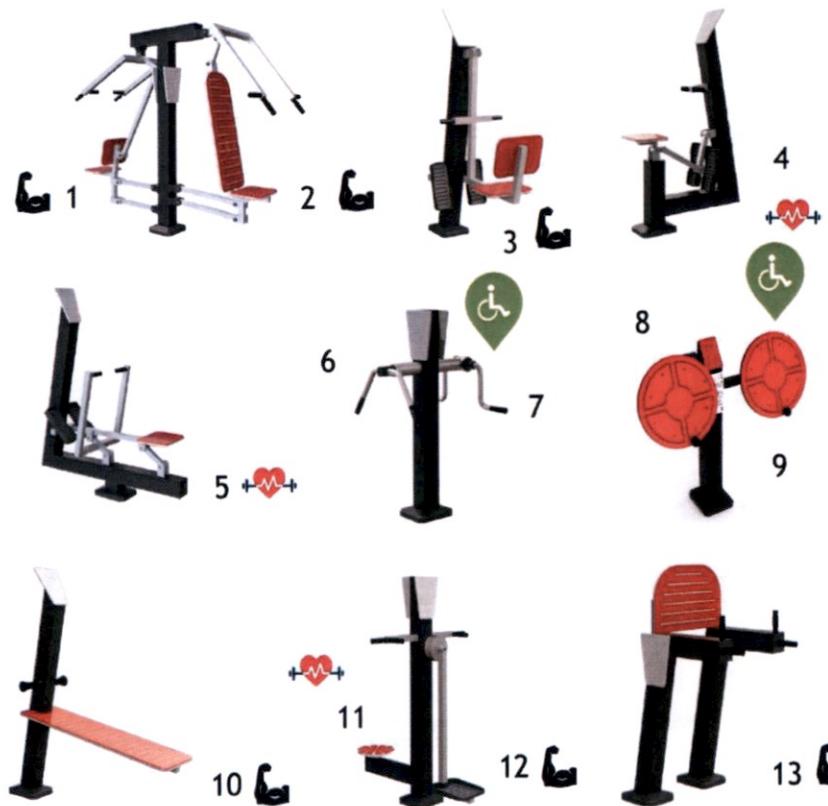
Area Ingombro 5.81 x 4.37 x 3.22 m.

Area necessaria (comprensiva dell'area di sicurezza intorno all'attrezzo) 8.9 m x 7.5 m.



Proiezione ortogonale con vista da due lati e dall'alto e vista assonometrica del circuito "Fitrig"

PROPOSTA 4: "AREA FITNESS INCLUSIVA ATTREZZI EXCLUSIVE LINE"



1. Lat machine
2. Chest press
3. Leg press
4. Rider machine
5. Rower machine
6. Disabled people rotatore a V
7. Disabled people rotatore orizzontale
8. Disabled people hand bike
9. Disabled people thai chi spinners
10. Sit up bench
11. Twister station
12. Surfboard station
13. Bodyweight station

Proposta "AREA FITNESS INCLUSIVA ATTREZZI EXCLUSIVE LINE"

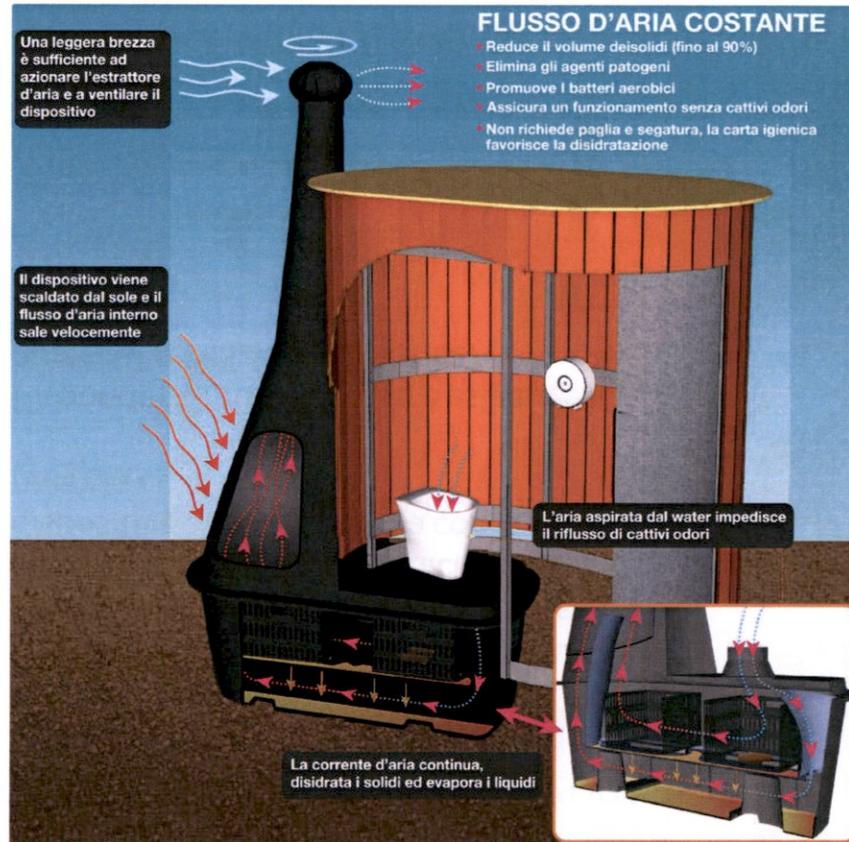
TOILETTE ECOLOGICA TIPO KAZUBA

La toilette ecologica Tipo Kazuba è una rivoluzionaria toilette senza acqua, senza elettricità nè prodotti chimici, il cui dispositivo STK™ funziona con la sola **energia eolica e solare**.

Risponderà a tutte le vostre esigenze in qualsiasi condizione climatica.



Toilette ecologica Kazuba modello KL1



Funzionamento della Toilette ecologica Kazuba modello KL1

COME FUNZIONA

Nel dispositivo STK™ solidi e liquidi vengono dapprima separati, un flusso d'aria continuo evapora le urine e disidrata i residui solidi.

PROPOSTA 1: KL1

La KL1 é stata sviluppata per posizioni a **media e bassa frequentazione**. La cabina necessita di poco spazio, puó essere montata rapidamente e viene già usata in numerosi campi da golf e giardini piccoli.

DIMENSIONI

128 x 143 x 225 cm (largh. x lungh. x alt.)

ALLESTIMENTO

- chiavistello con indicazione libero/occupato ed apertura di emergenza
- distributore di carta igienica in acciaio inossidabile
- maniglia in acciaio inossidabile
- segnaletica personalizzabile direttamente sulla porta

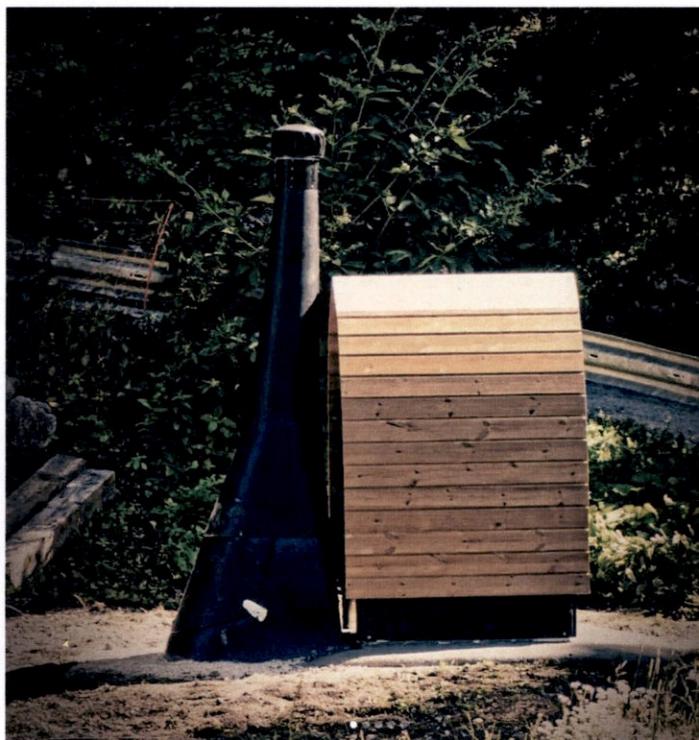
VARIANTI

- variante KL1 MARINE in materiali speciali estremamente resistenti alla corrosione
- idropulitrice
- lampada solare



Toilette Tipo Kazuba modello KL1 completato

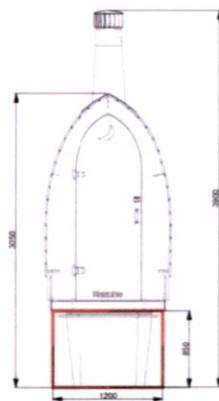
PROPOSTA 1: KL1



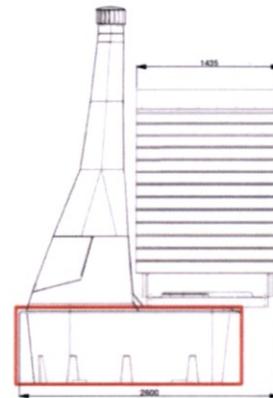
Toilette tipo Kazuba modello KL1 completato

MATERIALE

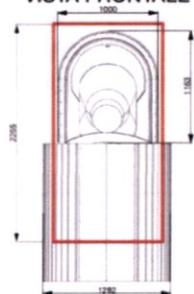
- Basamento in acciaio zincato a caldo
- viti e elementi di fissaggio in acciaio inossidabile
- struttura, pareti e porta in compensato di betulla Finnforest Form
- con rivestimento in resina fenolica su entrambi i lati con bordi sigillati
- alta stabilità, resistente agli eventi atmosferici ed ai raggi UV
- rivestimento esterno in legno trattato termicamente Thermowood
- assi con linguetta e cava
- classe 3b con marchio di qualità FSC
- elevata durabilità, alta qualità ed estetica accattivante
- lamiera al culmine in alluminio anodizzato e spazzolato
- elevata resistenza alla corrosione



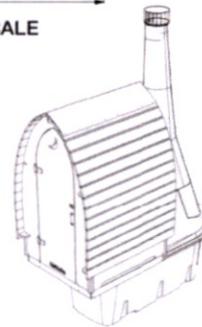
VISTA FRONTALE



VISTA LATERALE



VISTA DALL'ALTO



VISTA PROSPETTICA

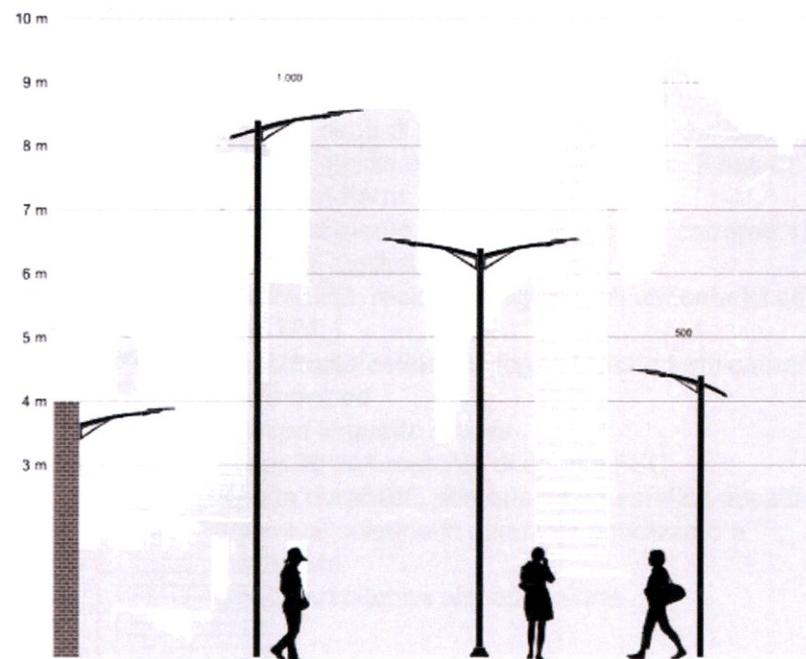
 DELIMITAZIONE SCAVO

*Vista dall'alto, frontale e laterale e vista prospettica della toilette Tipo
Kazuba KL1*

ILLUMINAZIONE TRAMITE PALI A LED

Posizionamento di 5/6 pali illuminazione a LED.

Uno stelo cilindrico disponibile in differenti altezze al quale è corredato uno sbraccio cilindrico ricurvo con effetto passante sul cima palo e triangolino decorativo in lamiera tagliata a laser applicato mediante saldatura al di sotto dello sbraccio stesso



PREVISIONE DI SPESA

Area fitness inclusiva N. 7 attrezzi esclusive / 9 postazioni N. 2 attrezzi doppi inclusivi Circuito FITRIG (inclusi progettazione, installazione, cartellonistica, assistenza tecnica, garanzia)	€ 21.045 € 19.398 TOTALE € 40.443
Illuminazione area palestra con 5/6 pali illuminazione pubblica Progettazione, scavi, reinterri, posa pali e posa cavi elettrici	€ 32.000
Sistema toilette Tipo Kazuba: STK senza acqua, senza elettricità nè prodotti chimici, il dispositivo STK funziona con la sola energia del vento e del sole Consegna chiavi in mano	€ 12.200
TOTALE	€ 84.643