



L'Assessorato allo Sport
e alle Politiche Femminili

organizzano in occasione

dell' 8 marzo

"GIORNATA INTERNAZIONALE
DEI DIRITTI DELLA DONNA"



CORSO DI

AUTODIFESA PER LE DONNE

6 INCONTRI

ogni sabato a partire dal

8 MARZO 2025

**Palazzetto dello Sport Cialdini
via Cialdini, 154
- MEDA -**

Dai 16 anni in su
PARTECIPAZIONE GRATUITA
Iscrizione obbligatoria
Modulistica sul sito del Comune

Info e iscrizioni entro il 4 marzo 2025
fino a esaurimento posti



www.comune.meda.mb.it



sport@comune.meda.mb.it



tel. 0362 396268

CORSO 1° Livello (Base)
CORSO 2° Livello (Avanzato)

ore 9:00-10:30
ore 10:30-12:00

In collaborazione con



**A.S.D. WA YU KAI 47
KARATE MEDA**