



domenica 4 ottobre 2026

TERZA EDIZIONE AL CONTRARIO

ESCURSIONE MONTORFANO - MEDA

In Brughiera per la 38° edizione della storica ME-MO

Dopo il successo dell'edizione "al contrario" del 2022, CAI Meda, S.E.M. Meda e il Comitato Parco Regionale Groane-Brughiera ripropongono l'immane camminata attraverso la brughiera con **partenza da Montorfano e arrivo a Meda**.

Una prospettiva del tutto nuova per vivere il sentiero che collega Milano all'area comasca e ai parchi della Svizzera.



Programma:

ore 8:00 partenza escursione da **Montorfano - Piazza Roma**

*Tutte le indicazioni per raggiungere il punto di ritrovo e per il rientro le trovate nel **PROGRAMMA DETTAGLIATO**.*

ore 14:00 arrivo a **Meda - Piazza Vittorio Veneto**

Saremo ospiti della famiglia Antona Traversi nel **Parco del complesso monumentale di Villa Antona Traversi**.

Il pranzo con i celebri *spaghetti all'Amatriciana* sarà offerto dagli organizzatori insieme a vettovaglie in materiale compostabile.

Le offerte libere che raccoglieremo durante la giornata e il ricavato delle **magliette ME-MO** saranno devoluti all'Associazione **L'Abbraccio**.



Dettagli del percorso:

lunghezza: **25 km** | tempo: **6 ore** c.a. | dislivello totale: **290 metri**



PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE per:

- ▶ **partecipazione** all'escursione (*con mezzi propri*)
- ▶ **pullman** da Meda a Montorfano alle ore 7
- ▶ **visite guidate** a Meda alla Chiesa di S. Vittore e ai monumenti di piazza V. Veneto

È necessario **iscriversi** e prenotare i **servizi** al **link** nel **PROGRAMMA DETTAGLIATO** o **QR Code**



Escursione adatta a **camminatori allenati**. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali infortuni o danni a persone e/o cose.

In caso di maltempo chiamare Nuccio (CAI) al 328 984 5688

o Tiziano (Comitato Parco Brughiera) al 331 227 1052.

In caso di annullamento, escursione rimandata a domenica 11 ottobre.

Enti patrocinanti:



Iniziativa con il Patrocinio dei Comuni:





domenica 4 ottobre 2026

TERZA EDIZIONE AL CONTRARIO

ESCURSIONE MONTORFANO - MEDA



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Inquadra il QR Code
per le prenotazioni
obbligatorie



ore 8:00 partenza escursione da Montorfano - [Piazza Roma](#)

Per chi parte da Montorfano, ritrovo **ore 7:30** in Piazza Roma (parcheggio nelle vicinanze).

Per chi parte da Meda, ritrovo **ore 7:00** in [Piazza del Mercato, via Giovanni XXII](#) per raggiungere Montorfano con pullman offerti dagli organizzatori grazie al generoso contributo del Comune di Meda.

[Prenotazione obbligatoria del transfer in pullman al link bit.ly/MEMO-4-ottobre o tramite QRCode]

Lungo il percorso, all'altezza di **Cascina Varenna**, sarà presente un **banchetto ristoro** organizzato dagli amici di [ELMA Azienda Agricola](#) di Cantù (fraz. Vighizzolo) che ringraziamo per la disponibilità.



ore 13/14:00 arrivo a Meda - [Piazza Vittorio Veneto](#)

Pranzo offerto dagli organizzatori (spaghetti all'amatriciana) nel del Parco della Villa Antona Traversi.

[Il pranzo **SI INTENDE INCLUSO** per tutti/e coloro che si iscriveranno dal link bit.ly/MEMO-4-ottobre o tramite QRCode]

A disposizione vettovaglie compostabili e acqua potabile. L'area sarà attrezzata con tavoli e sedie.

dalle ore 14:30 visite guidate alla Chiesa di San Vittore e ad alcune parti di Villa Antona Traversi a cura dell'Associazione medese [Amici Dell'Arte](#). [Prenotazione obbligatoria della visita con gli Amici dell'Arte al link bit.ly/MEMO-4-ottobre o tramite QRCode]



dalle ore 14:30 visite guidate ai monumenti di Piazza Vittorio Veneto (piazza, Santuario, Monumento ai Caduti) a cura di [Pro Loco PRO MEDA](#). [Prenotazione obbligatoria della visita con la Pro Loco al link bit.ly/MEMO-4-ottobre o tramite QRCode]



Rientro al parcheggio di Meda

- ▶ Per chi ha lasciato l'auto al **parcheggio in via Giovanni XXII**, da Villa Antona Traversi la Piazza del Mercato dista 8/10 minuti a piedi ([questo è il percorso](#), oppure chiedete indicazioni agli organizzatori).

Opzioni per il rientro da Meda a Montorfano

- ▶ Rientro a piedi (ripercorrendo il sentiero "tradizionale" da Meda a Montorfano) o con mezzi propri.
- ▶ Rientro *senza fermarsi a pranzo* (per autentici velocisti!) con [treno dalla Stazione FNM di Meda](#) delle **ore 12:39** direzione Asso, arrivo a Inverigo ore 13:01, cambio alla fermata [BUS C145 ASF](#) con passaggio alle **ore 13:48** direzione Como; arrivo a Montorfano (fermata via Brianza) **ore 14:15**.
Biglietti a carico dei partecipanti. Per i ticket della linea Bus C145 ASF consigliamo l'acquisto almeno il sabato precedente presso bar/edicole/rivendite autorizzate.
- ▶ Rientro *dopo pranzo* con [treno dalla Stazione FNM di Meda](#) delle **ore 15:39** direzione Asso, arrivo a Inverigo ore 16:01, cambio alla fermata [BUS C145 ASF](#) con passaggio alle **ore 16:40** direzione Como; arrivo a Montorfano (fermata via Brianza) **ore 17:01**.
Biglietti a carico dei partecipanti. Per i ticket della linea Bus C145 ASF consigliamo l'acquisto almeno il sabato precedente presso bar/edicole/rivendite autorizzate.

Gli organizzatori metteranno a disposizione a proprie spese un'auto di servizio per tutta la giornata in caso di imprevisti o problemi che dovessero capitare ai partecipanti lungo il percorso.

Per ogni eventualità o esigenza durante l'escursione, i recapiti da contattare (e salvare sul telefono!) sono:

331 227 1052 Tiziano - Comitato Parco Brughiera | **328 984 5688** Nuccio - CAI

www.caimesa.it www.sem-meda.it www.comitatoparcobrugheria.it

Iniziativa realizzata con il Patrocinio dei seguenti Enti e Comuni:

