



RINVIATA a domenica 12 ottobre 2025

37^a edizione della storica

CAMMINATA MEDA - MONTORFANO

Torna la tradizionale camminata organizzata da **CAI Meda**, **SEM Meda** e **Comitato Parco Regionale Groane-Brughiera** che ripropongono alla cittadinanza lo storico percorso con **partenza da Meda e arrivo a Montorfano**.

Un appuntamento ormai consolidato per godersi un sentiero che collega Milano all'area comasca e ai parchi della Svizzera.



Foto di Lino Bulanti



Programma per la **nuova data 12/10/2025**:

ore 8:00 ritrovo in Piazza Vittorio Veneto, Meda (MB) e partenza

Iscrizione obbligatoria anche per chi aveva già prenotato su bit.ly/MEMO-12-10-25

ore 14:00 arrivo al Lido del Lago di Montorfano con **spaghetтата**

offerta dagli organizzatori presso il Lido *[è vietato l'accesso ai cani!]*



Come arrivare a Meda in treno (stazione FNM):

- da Milano Cadorna – arrivo ore 7:38
- da Asso – arrivo ore 7:22



Come rientrare a Meda:

- **in autonomia** con mezzi propri
- **pullman offerti** con il contributo del Comune di Meda – *posti limitati*
- con i **mezzi pubblici** (indicazioni nel PROGRAMMA DETTAGLIATO)

Dettagli del percorso:

lunghezza: **25 km** | tempo: **6 ore** | dislivello complessivo: **290 m** |

difficoltà: **escursione impegnativa** per camminatori esperti.



Piazza Vittorio Veneto, Meda

MAGGIORI INFO SUL SENTIERO:

Sito sentieromedamontorfano.it

Mail info@sentieromedamontorfano.it

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Tutte le informazioni e i link per prenotare i singoli servizi li trovate nel **PROGRAMMA DETTAGLIATO** o inquadrando il nuovo **QR Code** →



Con il patrocinio di



Con il patrocinio di



Escursione adatta a **camminatori allenati**. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali infortuni o danni a persone e/o cose.

Per informazioni o domande chiamare Nuccio (CAI) al 328 984 5688.

L'escursione è stata **rimandata** a causa dei danni provocati ai centri urbani e ai sentieri boschivi dall'**alluvione** del 22 settembre 2025.



RINVIATA al 12 ottobre 2025

37^a edizione della storica



CAMMINATA DA MEDA A MONTORFANO

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Inquadra il QRCode
per le prenotazioni
obbligatorie



ore 7:30/7:45 ritrovo in **Piazza Vittorio Veneto, Meda (MB)**

ore 8:00 partenza dell'escursione su percorso di circa 25 km su sentieri segnalati.



Camminata impegnativa adatta a escursionisti esperti con un certo grado di allenamento.

Prenotazione obbligatoria anche per chi aveva già prenotato su bit.ly/nuova-MEMO-12-10-25 o tramite QRCode



OCCHIO ALL'AMBIENTE: ricordiamo che è possibile arrivare al punto di ritrovo riducendo al minimo l'inquinamento, grazie ai **treni FNM della linea Milano-Seveso-Asso**. La stazione più vicina è quella di **Meda**, a 8 minuti a piedi dal ritrovo ([guarda qui come arrivare](#)). Corse per Meda da **Milano Cadorna** - arrivo ore 7:38 e da **Asso** - arrivo ore 7:22.

ore 13:00/14:00 arrivo al **Lido del Lago di Montorfano (CO)**



RISTORO PLASTIC-FREE: nella splendida cornice del Lido, i partecipanti potranno godersi il mitico **piatto di spaghetti** fatti al momento dai volontari del CAI e della SEM di Meda (pranzo a offerta libera). Il tutto rigorosamente **plastic free** grazie a posate e stoviglie compostabili. **Cani non ammessi.**



Se avete **un piatto, un bicchiere e posate lavabili e recuperabili** questa è l'occasione giusta per sfruttarli! E se avete una **borraccia**, potrete riempirla con **l'acqua delle fontanelle** presenti lungo il sentiero e al Lido: sarà un modo semplice ma efficace per **ridurre i rifiuti** che si producono anche durante iniziative come questa in cui si vuole **celebrare e rispettare l'ambiente**.

NB: le bottigliette d'acqua di **plastica** usate saranno raccolte e destinate al riciclo.

Durante il pranzo, sarà possibile richiedere la **Mappa del sentiero ME-MO** (con QR Code da cui scaricare il **sentiero georeferenziato su Google Maps**) e la nuova **t-shirt della ME-MO 2025**. **Pranzo e materiali a offerta libera:** il ricavato sarà devoluto alla **Fondazione Giuseppe Besana ONLUS** come contributo per far fronte ai gravi danni subiti a causa dell'**alluvione** del 22 settembre 2025.



Rientro a Meda a discrezione dei partecipanti con le seguenti opzioni:



IN AUTONOMIA con mezzi propri;



CON PULLMAN OFFERTI GRATUITAMENTE grazie al contributo economico erogato dal **Comune di Meda**: partenza **ore 14:30 e ore 15:30** con arrivo in **Piazza Cavour** (Meda).

Prenotazione obbligatoria anche per chi aveva già prenotato su bit.ly/nuova-MEMO-12-10-25 o tramite QRCode



CON MEZZI PUBBLICI: è possibile rientrare con **autobus** della **LINEA C-145 ASF** ore 14:57 da Montorfano (**Via Brianza**) direz. Cantù, fino a Inverigo Stazione FNM + **treno** fino a Meda (**direzione Milano Cadorna**).

L'acquisto dei ticket è **a carico dei viaggiatori**; i biglietti per l'autobus vanno **acquistati almeno il giorno prima** ([Tariffa C](#))

Tutte le info sul Sentiero le trovate sul sito sentieromedamontorfano.it | Mail info@sentieromedamontorfano.it

Per ogni eventualità o esigenza durante l'escursione, i recapiti da contattare (**e salvare sul telefono!**) sono:

331 227 1052 Tiziano - Comitato Parco Brughiera | **328 984 5688** Nuccio - CAI

Con il patrocinio di:



Con il patrocinio di



Con il Patrocinio del
Comune di Cantù

