



## Le Donne di Meda: un tesoro prezioso da custodire Premio MedaDonna e Corso di Autodifesa 2025

Ogni anno, l'Amministrazione Comunale desidera celebrare l'inestimabile valore delle Donne di Meda, dedicando loro momenti e iniziative, volte a supportarle e a valorizzarle a 360 gradi.

**Un riconoscimento per donne capaci di essere straordinarie nella loro quotidianità: il Premio “MedaDonna”**  
In occasione dell’Otto Marzo, Giornata Internazionale della Donna, l’Amministrazione Comunale vuole, come da consuetudine, premiare e celebrare le Donne che hanno dato e stanno dando lustro a Meda, accrescendone il prestigio e operando con disinteressata dedizione.

Le segnalazioni possono essere fatte pervenire da singoli Cittadini o da Enti alla Segreteria del Comune di Meda (presso il Palazzo Municipale oppure tramite email all’indirizzo [segreteria.generale@comune.meda.it](mailto:segreteria.generale@comune.meda.it)) entro il 10 febbraio 2025.

La Segreteria provvederà ad istruire le varie proposte che verranno poi vagilate, per l’aggiudicazione dei riconoscimenti, da parte di una apposita Commissione Consiliare composta dal Sindaco, o da un suo delegato, dal Presidente del Consiglio Comunale e da 4 Consiglieri Comunali (due di maggioranza e due di minoranza). Il regolamento e tutte le informazioni sono pubblicati sul sito istituzionale del Comune di Meda nella sezione dedicata,

### Le parole del Sindaco Luca Santambrogio e dell’Assessore alle Politiche Femminili Mara Pellegatta

*“Un Premio per Donne capaci di essere straordinarie nella loro quotidianità, che si distinguono per opere concrete nei campi della scienza, delle lettere, delle arti, dell’economia, del lavoro, della pubblica amministrazione, della solidarietà sociale, della scuola, dello sport e nella semplice vita di tutti i giorni. Donne che è giusto e doveroso elogiare pubblicamente.”*

L’intento, come illustrato dal regolamento del Premio, è proprio quello di evidenziare azioni di alto profilo morale, coraggio e abnegazione civica sempre nell’interesse del prossimo.

### Il corso di autodifesa tutto al femminile 2025

Visto il grande successo delle scorse edizioni, l’Assessorato allo Sport e Politiche Giovanili e l’Assessorato alle Politiche Femminili, in occasione della Giornata Internazionale dei Diritti della Donna dell’8 marzo, presentano il nuovo corso di autodifesa giunta alla 5<sup>a</sup> edizione, organizzato dall’Amministrazione Comunale in collaborazione con l’Associazione Sportiva Dilettantistica Wa Yu Kai 47 Karate Meda.

### Articolazione del corso

L’iniziativa, completamente gratuita, è rivolta alle Cittadine residenti nel Comune di Meda, a partire dai 16 anni di età. Il corso si suddivide in due livelli: un corso base per chi si avvicina per la prima volta all’autodifesa e un corso avanzato per chi desidera perfezionare le proprie competenze.

### Modalità di iscrizione

La partecipazione è aperta fino a un massimo di 25 partecipanti, con iscrizione gratuita da inviare al Servizio Sport entro e non oltre il 4 marzo 2025, inoltrando la documentazione richiesta e pubblicazione nella sezione dedicata sul sito istituzionale, all’indirizzo: [sport@comune.meda.mb.it](mailto:sport@comune.meda.mb.it).

Questa quinta edizione conferma l'impegno dell'Amministrazione Comunale nel promuovere momenti e incontri che mirano a valorizzare la Donna, sostenendola e spronandola sotto tutti gli aspetti.

Questo percorso formativo ha riscosso, negli anni, un notevole apprezzamento da parte della Cittadinanza, motivandone l'organizzazione anno dopo anno, trasformandosi sempre più in un'occasione preziosa per acquisire non solo competenze tecniche circa l'autodifesa, ma soprattutto consapevolezza e maggior sicurezza. Elementi, questi, essenziali per vivere al meglio la quotidianità.

Meda, 06 febbraio 2025

Per ulteriori informazioni:

**Comune di Meda**

Tiziana Verrengia | Ufficio Comunicazione

E [comunicazione.istituzionale@comune.meda.mb.it](mailto:comunicazione.istituzionale@comune.meda.mb.it)