

Con il patrocinio di



Città di Meda

# Amarcord

## Laboratorio di scrittura autobiografica

quattro incontri per imparare a parlare con la pace nel cuore e nella mente  
quattro incontri per valorizzare il proprio vissuto  
quattro incontri per renderci consapevoli dell'importanza e del valore per noi dei  
nostri ricordi  
quattro incontri per sentirci parte di una realtà più grande per accoglierla e per  
capire quanto siamo reciprocamente importanti

Un corso gratuito aperto a tutti di sabato pomeriggio dalle 14.00 alle  
17.30 presso il centro anziani Primo Busnelli in via Naviglio 10

11 e 25 febbraio

11 e 25 marzo

**Solo otto preziosi posti.**

Necessaria iscrizione entro il 5 febbraio 2023 inviando una mail o  
telefonando al numero 3491945727



Conferenza Santa Maria Nascente  
Meda – via Marco Polo 49 – tel. 3491945727  
e-mail: [conferenzasmnmeda@gmail.com](mailto:conferenzasmnmeda@gmail.com)